



# Arrows 体操教室



## 福山・神辺教室 5/26(日)無料体験会

中四国地方900名在籍！アスリートも指導！



2歳児～小学生まで  
楽しく参加



プロスポーツトレーナー  
から学べて安心



器械体操に加えて  
運動能力向上メソッド



## アスリートの当たり前をこども達へ

### 福山B-PARK教室

- 住所 福山市北本庄5-8-21
- 未就学クラス 10:00～11:00
- 小学生クラス 11:30～12:30

### 神辺体育館教室

- 住所 福山市神辺町1151-1
- 時間 17:00～18:00

### 申込方法

👉こちらのQRコードから  
お申込みください。



お問い合わせは  
086-523-5582  
Arrows体操教室事務局  
倉敷市玉島長尾3070





# Arrows体操教室の強み 指導実績と独自のメソッド

プロスポーツ選手から子ども達まで「共通」の考え方

## 1 プロアスリート指導

<サポート選手>

東北楽天ゴールデンイーグルス 辰己選手  
東北楽天ゴールデンイーグルス 伊藤選手  
東北楽天ゴールデンイーグルス 酒居選手  
東北楽天ゴールデンイーグルス 石橋選手  
東北楽天ゴールデンイーグルス 安田選手  
読売ジャイアンツ 山崎選手  
北海道本ハムファイターズ 河野選手  
阪神タイガース 秋山選手

# 7×7

ナナカケトレーニング

Arrows process

## 2 「甲子園準優勝」もサポート チームトレーナー実績

<サポートチーム>

2022夏 下関国際高校 甲子園準優勝  
2022夏 社高校 甲子園2回戦進出  
2022夏 盈進高校 甲子園出場  
2022冬 興譲館女子陸上部  
全国高校女子駅伝8位入賞

## 3 「7×7」トレ 圧倒的な独自メソッド

全ての運動は「7つの動き」と「7つの運動能力」で成り立っています。その2つを掛け合わせて、効率的かつ効果的に運動能力(センス)を育てる独自のメソッドでArrowsでは幼児からプロアスリートまで共通のメソッドで指導しています。

Arrowsは多くの成功体験で  
”やりぬく力”を育てます。



### ■ 福山B-PARK教室

毎週 土曜日 12:30~13:20  
13:30~14:20  
15:30~16:20  
17:00~17:50

### ■ 神辺体育館教室

毎週 水曜日 17:00~17:50  
18:00~18:50

# Arrows

お問い合わせ先 Arrows体操教室 事務局  
086-523-5582